



AVEZ-VOUS SUBIT UNE CHIRURGIE CARDIAQUE, UNE CRISE DE COEUR OU UN ANGIOPLASTIE?

Goût de CHIP - Conférences coeur en santé
Votre premier pas vers la convalescence

Enregistrez-vous: 514-489-6630 / chip@cvage.ca

\$40
pour les
4

1) Le 8 février de 9:30 à 11:00

- Les événements cardiaques et médicaments
- Exercices d'amplitude de mouvement



2) Le 13 février de 14h à 15h30

- Reprendre vos activités
- Information sur les programmes et visite des lieux



3) Le 15 février de 14h à 15h30

- La santé mentale et la gestion du stress
- Exercices d'amplitude de mouvement



4) Le 20 février de 13h à 14h30

- Nutrition et santé du coeur
- Exercices d'amplitude de mouvement



Les membres de la famille sont les bienvenus.

**Enregistrez-vous pour la semaine gratuite
d'exercices supervisés**