



Le GOÛT de CHIP Avril/Mai 2018

Avez-vous subi une angioplastie, un infarctus ou une opération à cœur ouvert récemment?

Appeler au 514-489-6630 ou écrivez à chip@cvage.ca pour vous inscrire

Coût : \$40 pour les 4 séances

Nous sommes situés au centre communautaire YM-YWHA
5400 av. Westbury, salle 139
(coin Chemin Côte-Sainte-Catherine)

Séance	Date	Heure	Au menu	
1	Mardi 24 avril	9h30 – 10h30 10h30 – 11h00	Atelier de l'infirmière Exercices d'amplitude de mouvement	
2	Jeudi 26 avril	14h00 – 15h00 15h00 – 15h30	Atelier de la psychologue Exercices d'amplitude de mouvement	
3	Mardi 1er mai	14h00 – 14h45 14h45 – 15h15	Atelier de la kinésiologue Information sur les programmes et visite des lieux	
4	Jeudi 3 mai	13h00 – 14h00 14h00 – 14h30	Atelier de diététiste Exercices d'amplitude de mouvement	

- Enfilez des vêtements et des souliers confortables pour les séances d'exercices d'amplitude de mouvement.
- Les membres de la famille/amis peuvent se joindre à nous.

Conférencier (ères):

Infirmière: Isabel Szczepkowski de l'Hôpital Royal Victoria

Diététiste: Patricia Urrico, RDt

Psycho-thérapeute: Claire Han, candidate au doctorat en Psychologie Clinique de l'Université McGill

Kinésiologues : Lisa Masse, MSc, Marie-Pierre Tournier, MSc et Katherine Brosseau, BSc du Programme complet d'amélioration de la santé McGill